

## Hausapotheke – Homöopathische Mittel

von Dr. Wolfgang Kernbauer

Zu allererst ein wichtiger Hinweis: Diese Unterlage ist als schriftliche Ergänzung zu therapeutischen Beratungsgesprächen in meiner Praxis gedacht und richtet sich daher an meine Patientinnen und Patienten. Wenn Sie sie außerhalb dieses Zusammenhanges nutzen, dann bedenken Sie bitte, dass sie im Krankheitsfalle eine ärztliche Beratung nicht ersetzen kann.

Unter der Überschrift „Charakteristisch“ sind einige typische, auf eine mögliche Wirksamkeit des Mittels hinweisende Symptome und Charakteristika zusammengefasst. Wenigstens eines, besser zwei oder drei davon sollten erkennbar sein, wenn man sich dazu entschließt, die Arznei zu verwenden.

Unter „Zustände“ sind Beschwerden und Erkrankungen aufgelistet, bei denen sich das Mittel oftmals bewährt hat und bei denen man sich daher, das Vorhandensein der oben genannten Charakteristika vorausgesetzt, eine gute Wirkung erwarten kann.

Die meisten Angaben beziehen sich auf die Behandlung von akuten Beschwerden und Erkrankungen, für die folgende Dosierungsregeln gelten:

- Je akuter die Beschwerden sind, das heißt je plötzlicher und heftiger sie aufgetreten sind und je kürzer der Beginn zurückliegt, desto häufiger kann man das Mittel wiederholen. Bei sehr akuten Beschwerden alle 30 Minuten 10 Kügelchen, wenn die Beschwerden nicht ganz so akut sind alle drei bis vier Stunden 10 Kügelchen.
- Sobald Besserung eintritt, aufhören und nicht mehr wiederholen, solange die Besserung fortschreitet.
- Wenn die Besserung in ihrem Fortgang stagniert oder wenn wieder Verschlechterung eintritt, wieder mit der Therapie beginnen.
- Je akuter die Beschwerden sind, desto schneller müssen die Mittel wirken. Bei sehr akuten Beschwerden muss die Wirkung innerhalb einer halben Stunde eintreten, wenn die Beschwerden nicht ganz so akut sind innerhalb von Stunden. Wenn die Besserung nicht eintritt ist das Mittel nicht das richtige oder der Zustand ist einer homöopathischen Behandlung nicht zugänglich.
- Wenn nach adäquater Zeit keine Besserung eintritt, muss wiederum der Arzt zugezogen werden.

Homöopathische Arzneimittelsets für die ärztlich begleitete Selbstbehandlung zu Hause und auf Reisen werden von verschiedenen Apotheken angeboten, siehe zum Beispiel unter [www.remedia.at](http://www.remedia.at).

## Hausapotheke – Homöopathische Mittel Inhaltsverzeichnis

Acidum phosphoricum  
Aconitum napellus  
Antimonium tartaricum  
Apis melifera  
Arnica montana  
Arsenicum album  
Belladonna  
Bryonia dioica  
Calendula  
Chamomilla recutita  
Cocculus  
Drosera rotundifolia  
Dulcamara  
Eupatorium perfoliatum  
Ferrum phosphoricum  
Hepar sulfuris  
Hypericum perforatum  
Ipecacuanha  
Mercurius solubilis  
Nux vomica  
Pulsatilla pratensis  
Rhus toxicodendron  
Rumex crispus  
Spongia  
Symphytum  
Veratrum

## Acidum phosphoricum C12 – Phosphorsäure

### **Charakteristisch:**

Durchfall oft schmerzlos und ohne besondere Beeinträchtigung des Allgemeinzustandes

Bei den Schwächezuständen: Schläfrigkeit am Tag und Schlaflosigkeit in der Nacht, traurige Stimmung, Schwitzen, Rückenschmerzen, Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche

### **Zustände:**

Akuter Durchfall

Körperliche, emotionale und geistige Schwäche nach übermäßigen körperlichen, emotionalen oder geistigen Belastungen oder nach Erkrankungen

„Rekonvaleszentenmittel“, „Nervenstärkungsmittel“

Burnout Syndrom

## Aconitum napellus C30 – Blauer Sturmhut

### **Charakteristisch:**

Akute, plötzliche, anfallsartig auftretende, starke, heftige Beschwerden

Rote Gesichtsfarbe, Füllezustand, eventuell mit sichtbar pulsierenden Gefäßen

Großer Durst, trockene Haut, das heißt noch kein Schweiß

Die Beschwerden sind von Unruhe und Ängstlichkeit begleitet

Auftreten oder Verschlechterung der Beschwerden kurz vor Mitternacht

Ausgelöst durch Kälte, Aufenthalt in kaltem Wind, Angst, Schock und Schreck

### **Zustände:**

Erkältung, Grippe, akutes, heftiges Fieber

Trockener, bellender, hohler, Husten

Schmerzhafter Husten

Husten, der um Mitternacht herum auftritt oder schlechter wird

Pseudokrupp, plötzlich und kurz vor Mitternacht auftretend oder schlechter werdend

Akuter Harninfekt mit plötzlichem und heftigem Beginn mit Fieber ohne Schweiß,

starken brennenden Schmerzen am Blasenhal und in der Harnröhre und ständigem

Harnrang sowie nächtlicher Verschlechterung mit Unruhe und Angst

Kopfschmerzen, Neuralgien

Sonnenbrand

Angstzustände

## Antimonium tartaricum (Kalium stibyltartaricum) C12 – Spießglanzweinstein

### **Charakteristisch:**

Schwach, erschöpft, kraftlos, schläfrig, starkes Schwitzen

Beim Atmen deutlich hörbares Schleimrasseln in der Luftröhre, der Schleim erscheint locker, kann aber trotzdem nicht heraufgehustet werden

Wenn das Abhusten doch gelingt, bringt das Erleichterung

Gemütslage grantig, ablehnend, will seine Ruhe haben

### **Zustände:**

Husten von oben beschriebenem Charakter, Husten mit Erbrechen, Krampfartiger Husten

## Apis melifera C30 – Honigbiene

### **Charakteristisch:**

Durstlos im Fieber (muss aber nicht sein)  
Aufgedunsene, wässrige Schwellung der Haut, ähnlich wie bei Bienenstich  
Aufgedunsene, wässrige Schwellung der Schleimhäute von Mund, Rachen oder Auge  
Meist plötzlicher Beginn  
Schmerzen brennend, stechend, sehr berührungsempfindlich  
Verschlechterung durch Berührung, Druck und Wärme  
Geschlossene, überhitzte Räume sind unerträglich  
Besserung durch kalte Anwendungen

### **Zustände:**

Fieber  
Entzündungen mit starker Schwellung  
Insektenstiche und -bisse, Quallenbisse  
Nesselausschlag  
Halsschmerzen, Halsentzündung, Angina, das Zäpfchen hängt wie ein gefülltes  
Wassersäckchen in den Rachen  
Bindehautentzündung

## Arnica montana C30 – Bergwohlverleih

### **Charakteristisch:**

Am ganzen Körper wie zerschlagen, große Schwäche, Erschöpfung  
Überempfindlich gegen Berührung, Bewegung, Erschütterung, das Bett erscheint zu  
hart, muss sich dauernd bewegen  
Besserung durch Liegen und durch Ruhe  
Folgen von Verletzungen, vor allem stumpfen Traumen wie Prellungen,  
Quetschungen, Verrenkungen

### **Zustände:**

Alle Verletzungen, vor allem stumpfe Traumen wie Prellungen, Quetschungen,  
Verrenkungen, Blutergüsse, aber auch Wunden, Operationen usw.  
Erschöpfung und Zerschlagenheit nach körperlicher Überanstrengung  
Wundschmerz, Muskelkater

## Arsenicum album (Acidum arsenicosum) C30 – Weißer Arsenik

### **Charakteristisch:**

Große Schwäche, blass, Kollapsneigung  
Unruhe, Ruhelosigkeit, Angst  
Brennende Schmerzen  
Verschlimmerung nach Mitternacht  
Durst auf Wasser und Trinken in kleinen Schlucken

### **Zustände:**

Akuter Brechdurchfall  
„Lebensmittelvergiftung“ mit Kreislaufschwäche und schlechtem Allgemeinzustand  
Neuralgische Schmerzen

## Belladonna (Atropa belladonna) C30 – Tollkirsche

### **Charakteristisch:**

Akute, plötzliche, anfallsartig auftretende, starke, heftige Beschwerden  
Plötzlicher Beginn und plötzliches Ende der Beschwerden  
Auslösung durch Luftzug  
Verschlechterung nachts, nach Mitternacht  
Schmerzen meist pulsierend, klopfend  
Rote, trockene, brennend heiße Haut, rotes Gesicht, roter Kopf, Schweiß  
Hohes Fieber mit rotem und heißem Kopf und gleichzeitig kalten Händen und Füßen  
Große Pupillen, Überempfindlichkeit aller Sinne  
Benommenheit, Schläfrigkeit, Unruhe, Phantasieren, sieht Geister, Gespenster, schrickt hoch

### **Zustände:**

Akutes Fieber  
Akute Entzündung von Hals, Mundschleimhaut, Auge, Ohr, Haut  
Bellender, trockener Husten mit kurzen, immer wiederkehrenden Hustenstößen  
Husten auftretend oder schlechter in den späten Abendstunden (20-23 Uhr)  
Pseudokrupp, plötzlich und mit hohem Fieber beginnend, schlechter in den späten Abendstunden (20-23 Uhr), schlechter durch Wärme, schlechter durch Berührung des Halses  
Akuter Harninfekt mit Fieber, Kältegefühl und Schweiß, brennenden und krampfartigen Schmerzen, Blasengegend sehr empfindlich gegenüber Berührung und Erschütterung  
Kopfschmerzen  
Bauchkrämpfe

## Bryonia dioica C30 – Rotbeerige Zaunrübe

### **Charakteristisch:**

Verschlechterung der Schmerzen durch Bewegung  
Besserung der Schmerzen durch Ruhe, Ruhigstellung und festen Druck, der Patient liegt daher lieber auf der schmerzhaften Seite  
Stechende Schmerzen, zum Beispiel beim Husten  
Verschlimmerung des Hustens beim Eintritt in einen warmen Raum  
Trockene Schleimhäute, trockene Lippen, trockener Stuhl  
Großer Durst auf große Mengen kalten Wassers  
Gemütslage ärgerlich, reizbar, distanziert, ablehnend, will in Ruhe gelassen werden  
Auslösung und Verschlimmerung durch Ärger und Aufregung

### **Zustände:**

Fieberhafter Infekt  
Trockener und schmerzhafter Husten  
Stechende Schmerzen beim Husten in der Brust, im Kopf, im Hals, im Bauch  
Muskelschmerzen  
Gelenkschmerzen  
Rückenschmerzen, Kreuzschmerzen, Hexenschuss

## Calendula C30 - Ringelblume

### **Zustände:**

Ein wichtiges Mittel für die Wundbehandlung  
Schürfwunden, Quetschwunden, Risswunden  
Entzündete und eiternde Wunden, Wunden, die schlecht heilen  
Muskeleinrisse  
Ist in allen genannten Fällen auch als Salbe bewährt

## Chamomilla recutita C30 – Echte Kamille

### **Charakteristisch:**

Stimmungsschwankungen, ungeduldig, unruhig, überempfindlich, fordernd, ungehalten, gereizt  
Sehr hohe Empfindlichkeit gegenüber Sinneseindrücken und Schmerzen  
Schmerzen erscheinen unerträglich, machen rasend  
Kinder verlangen getragen zu werden  
Eine Wange rot, eine blass  
Verschlimmerung durch Ärger, geistige Anstrengung, Kaffee  
Verschlimmerung abends und in der Nacht

### **Zustände:**

Fieber, akuter fieberhafter Infekt  
Ohrenschmerzen, Zahnschmerzen, Bauchkrämpfe, Regelkrämpfe  
Neuralgische Schmerzen  
Zahnungsbeschwerden

## Cocculus (Anamirta cocculus) C12 – Kockelskörner

### **Charakteristisch:**

Nervös, überreizt, überempfindlich, geschwächt, erschöpft  
Ausgelöst oft durch Schlafmangel, Überarbeitung, Nachtwachen  
Muskelschwäche, vor allem der Kreuz- und Nackenmuskeln  
Schwindel bei jeder Bewegung  
Sehr geruchsempfindlich  
Verschlimmerung durch nervliche Belastung, Ärger, Kummer, Sorgen  
Verschlimmerung durch Fahren im Wagen, am Schiff, im Flugzeug

### **Zustände:**

Reise- und Seekrankheit  
Schwäche und Schwindel nach körperlicher und geistiger Erschöpfung, Überarbeitung, Schlafmangel, Schlafbrechen, Nachtwachen  
Burnout Syndrom  
Schwindel anderer Ursache  
Nervöser und reizbarer Magen, Übelkeit und Erbrechen durch den Geruch von Speisen  
Schwangerschaftserbrechen

## Drosera rotundifolia C12 – Sonnentau

**Charakteristisch:**

Husten, der beim Niederlegen oder in der Nacht auftritt oder schlechter wird  
Krampfhafter, heftiger Husten mit Schmerzen in der Brust, so dass diese mit Händen gehalten wird  
Heiserkeit

**Zustände:**

Bronchitis, Husten

## Dulcamara (Solanum dulcamara) C12 - Bittersüß

**Charakteristisch:**

Auslösung durch Kälte und Nässe, nasskalte Witterung, kalte Nächte, Durchnässung, nasse Badebekleidung, Sitzen auf kaltem oder nassem Boden  
Kältegefühl mit dem Gefühl, sich erkältet zu haben  
Besserung durch Wärme, im warmen Bett

**Zustände:**

Reizblase und Blasenentzündung, ausgelöst und verschlechtert durch Kälte- und Nässeeinwirkung  
Harnverhaltung nach Aufenthalt in kaltem Wasser  
Magen und Bauchschmerzen, ausgelöst und verschlechtert durch Kälte- und Nässeeinwirkung  
Augenentzündung im Rahmen einer Erkältung

## Eupatorium perfoliatum D12 – Wasserdost

**Charakteristisch:**

Fieber mit großen Schmerzen und Zerschlagenheitsgefühl in Rücken, Gelenken, Knochen und Muskeln  
Großes Kältegefühl, friert bis in die Knochen  
Der Husten ist so schmerzhaft, dass die Brust gehalten werden muss  
Folge von Verkühlung in feuchtkaltem Wetter  
Durst auf kalte Getränke

**Zustände:**

Akuter, fieberhafter Infekt

## Ferrum phosphoricum D12 - Eisenoxydphosphat

**Charakteristisch:**

Fieberhafte Erkrankung mit allmählichem Beginn  
Nur geringe Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens trotz Fieber  
Blass, hektische rote Flecken im Gesicht

**Zustände:**

Fieberhafter Infekt, vor allem bei Kindern  
Mittelohrentzündung, stechende Schmerzen  
Darminfektion mit Fieber und meist schmerzlosen Durchfällen

## Hepar sulfuris C12 – Kalkartige Schwefelleber

### **Charakteristisch:**

Ein wichtiges Mittel für alle lokalen eitrigen Entzündungen, folgt in dem Fall oft gut auf Belladonna oder Mercurius solubilis  
Erfroren, kälteempfindlich, verträgt es nicht, abgedeckt zu werden  
Überempfindlichkeit gegenüber Berührungen, Sinneseindrücken und Schmerzen  
Gemütszustand verärgert und mürrisch

### **Zustände:**

Eitrige Hautentzündungen durch kleine Verletzungen, Furunkel  
Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündung mit gelben Absonderungen  
Pseudokrupp mit rauem, bellendem, schmerzhaftem Husten und Verschlechterung in den frühen Morgenstunden, durch kalten Luftzug und Abdecken

## Hypericum perforatum C30 – Echtes Johanniskraut

### **Charakteristisch:**

Depressive Verstimmung, Erschwertes Denken  
Die verletzten Teile schmerzen stark  
Die Schmerzen ziehen den Nervenbahnen entlang

### **Zustände:**

Das wichtigste Mittel bei Verletzungen von Nerven  
Nervenschmerzen und Kopfschmerzen nach Verletzungen, Beschwerden nach Gehirnerschütterung  
Andere Arten von Verletzungen wie Stichverletzungen, Quetschungen, Wunden

## Ipecacuanha (Cephaelis ipecacuanha) C12 – Brechwurzel

### **Charakteristisch:**

Die Beschwerden gehen mit Übelkeit, Brechreiz und Erbrechen einher  
Das Erbrechen bringt keine unmittelbare Erleichterung

### **Zustände:**

Husten mit grobem Schleimrasseln in der Lunge, Übelkeit, Brechreiz und Erbrechen

## Mercurius solubilis C12 – Schwarzes Quecksilberoxyd

### **Charakteristisch:**

Eitrige Entzündungen  
Die entzündeten Körperteile sind stark geschwollen  
Geschwollene, belegte Zunge, in der man deutlich die Zahneindrücke sieht  
Übler Mundgeruch, starker Speichelfluss  
Starke, übelriechende Schweiß, vor allem in der Nacht  
Verschlimmerung nachts und in der Bettwärme

### **Zustände:**

Furunkel, eitrige Bindehautentzündung, Mittelohrentzündung  
Halsschmerzen, Angina, Drüsenschwellungen  
Zahnschmerzen

## Nux vomica (Strychnos nux vomica) C30 - Brechnuss

### **Charakteristisch:**

Folge von Überessen, Durcheinanderessen, Verdorbenem, Alkohol, Medikamenten

Folge von nervlicher Anspannung, Aufregung, Ärger

Gemütslage ungeduldig, überempfindlich, reizbar, zornig

Meistens kälte- und zugluftempfindlich

Schnupfen rinnt tagsüber und stockt in der Nacht, Niesen am Morgen und bei Entblößen

Verschlechterung der Magenbeschwerden 1 bis 2 Stunden nach dem Essen

Verschlechterung morgens, in frischer Luft („Stubenhocker“), durch Kälte, Wind, nasskaltes Wetter, Zugluft

### **Zustände:**

Magenbeschwerden, verdorbener Magen, Gastritis, Magendrücken, Magenkrämpfe, Übelkeit, Sodbrennen, Aufstoßen

Verstopfung mit krampfartigen Schmerzen, Hämorrhoiden

Krämpfe in jeder Form, Bauchkrämpfe, Blasenkrämpfe, Regelkrämpfe

Grippale Infekte mit Kreuzschmerzen

Schnupfen

Stirnkopfschmerzen, Kater nach Alkoholgenuss

## Pulsatilla pratensis C12 – Wiesenkuhschelle

### **Charakteristisch:**

Häufiger Wechsel der Symptome

Launische und weinerlich Stimmungslage, Besserung durch Zuspruch und Trost

Verschlimmerung durch Wärme, im warmen Raum, in der Sonne, durch Sommerhitze

Die Absonderungen der Schleimhäute sind mild, dick, weißlich bis gelbgrün

Besserung durch kühle Anwendungen und durch Bewegung in der frischen Luft (trotz Frostigkeit)

Husten schlimmer im warmen Raum

Fehlen von Durst trotz Hitzegefühlen und trockenem Mund

### **Zustände:**

Entzündungen der Luftwege mit milder, schleimiger weißlicher oder gelber

Absonderung, Schnupfen, Rachenentzündung, Bronchitis

Ohrenschmerzen, Mittelohrentzündung

Bindehautentzündung

Magenschmerzen, Bauchschmerzen nach zu fettem und zu schwerem Essen

Akute Blasenentzündung von kalten Füßen oder Durchnässung, Druckgefühl oder

Krampf vor dem Urinieren, krampfartiger Schmerz in der Blase mit Ausstrahlung zum

Damm und zu den Oberschenkeln nach dem Urinieren, auch nach dem Urinieren noch Harndrang.

## Rhus toxicodendron (Toxicodendron quercifolium) C12 – Echter Giftsumach

### **Charakteristisch:**

Auslösung durch Überanstrengung, Überheben, Verrenkung, Durchnässung, Zugluft  
Ruhelosigkeit, motorische Unruhe, muss sich immerfort bewegen  
Besserung der Schmerzen durch fortgesetzte Bewegung

### **Zustände:**

Rückenschmerzen, Kreuzschmerzen, Hexenschuss, Gelenkschmerzen  
Kopfschmerzen, Zahnschmerzen  
Bläschenförmige, juckende Hautausschläge, Nesselausschlag, Feuchtblattern  
Grippale Infekte mit Gelenkschmerzen, Zerschlagenheitsgefühl

## Rumex crispus C12 – Krauser Ampfer

### **Charakteristisch:**

Trockener, anhaltender, lästiger Reizhusten, der von einem Kitzelreiz im Kehlkopf  
und hinter dem Brustbein ausgeht  
Husten, schlechter durch Kälte, kalte Luft und Entblößen und besser durch Wärme  
Hustenreiz durch Sprechen und tieferes Einatmen

### **Zustände:**

Bronchitis mit Husten wie oben beschrieben

## Spongia (Euspongia officinalis) C30 - Badeschwamm

### **Charakteristisch:**

Husten mit einer gewissen Enge in den Luftwegen bis hin zu erschwerter Atmung  
mit ziehendem oder pfeifendem Atemgeräusch  
Trockener, rauher, bellender, heiserer Husten

### **Zustände:**

Akute Bronchitis, Husten  
Akute Laryngitis (Pseudokrapp)

## Symphytum C12 – Beinwell

### **Zustände:**

Fördert bei Knochenbrüchen die Heilung  
Stumpfe Verletzungen des Auges durch Schlag, Stoß, Schneeball

## Veratrum album C30 – Weißer Germer

### **Charakteristisch:**

Kollapsgefühl mit kaltem Schweiß  
Besserung durch Niederlegen, Verschlechterung beim Aufrichten

### **Zustände:**

Kreislaufschwäche mit Kältegefühl, Schweißigkeit, Kollapsneigung  
Massive Durchfälle mit Kreislaufschwäche